

## 1 ES Podcast: How to improve your Listening in Spanish Fast. Technique “Catch and Deploy”

*Welcome to this first Sprintalk Spanish podcast. My name is Borja Perriáñez, I'm Spanish, and I'm going to help you learn my native language with an original and fresh learning method focused on learning speed.*

Bienvenido a este primer podcast de español de Sprintalk. Mi nombre es Borja Perriáñez (me llamo Borja Perriáñez), soy español, y voy a ayudarte a aprender mi idioma nativo con un método de aprendizaje original y novedoso enfocado en la velocidad de aprendizaje.

*Through these Spanish podcasts, you will learn the language effectively, and you will be able to speak with Spanish speakers, travel to Spanish-speaking countries and interact with their people, and grow personally and professionally.*

Mediante estos podcasts de español, aprenderás el idioma de manera efectiva, y podrás hablar con hispanoparlantes, viajar a países de habla hispana y relacionarte con su gente, y crecer personalmente y profesionalmente. Si quieres más información puedes escribirme un email a [borja@sprintalk.com](mailto:borja@sprintalk.com) o visitar la web [sprintalk.com](http://sprintalk.com)

*As for the podcasts, they are audio files with structured content, in which I deal with an interesting topic that goes beyond the fact of learning the language. This audio content is totally free. You can also access the transcription of the content. To do this you must register and access with username and password, but it is also free.*

**En cuanto a los podcasts**, son archivos de audio con un contenido estructurado, en los que trato un tema interesante que va más allá del hecho de aprender el idioma. Este contenido de audio es totalmente gratuito. Además, puedes acceder también a la transcripción del contenido. Para ello debes registrarte y acceder con usuario y contraseña, pero es igualmente gratuito.

*My recommendation is to listen to the podcasts with and without transcription. When you listen to a podcast while reading the transcript, you learn to associate the sounds to the words, and improve your Listening. And when you listen to them without the transcript, you force your brain to think faster. If you listen to the podcasts with and without the transcript, you will improve listening and speed up comprehension.*

Mi recomendación es escuchar los podcasts con transcripción y sin ella. Cuando escuchas un podcast a la vez que lees la transcripción, aprendes a asociar los sonidos a las palabras, y mejoras el Listening. Y cuando los escuchas sin transcripción, fuerzas el cerebro a pensar de forma más rápida. Si escuchas los podcasts con y sin transcripción, mejorarás el listening y agilizarás la comprensión

*In this first Podcast I am going to talk about the "Catch and Deploy" learning technique integrated in the Sprintalk method. If you follow this technique, you will improve your comprehension quickly and automatically.*

En este primer Podcast voy a hablar sobre la técnica de aprendizaje "Catch and Deploy" integrada dentro del método Sprintalk. Si sigues esta técnica seguro que mejoras tu comprensión de manera rápida y automática.

Are you ready? ¿Estás preparado?

Let's go!

## Technique "Catch and Deploy"

*What is the fastest and most effective way to learn to understand a new language? In a language there are four key skills. In two of them you receive and understand information and in the other two you create information. These are Listening and Reading (here you receive information), and Speaking and Writing (you create information). Listening is the part you must learn first, just as children do. And from there you develop speaking, and then those related to texts: reading and writing.*

¿Cuál es la manera más rápida y efectiva para aprender a entender un nuevo idioma? En un idioma hay cuatro habilidades claves. En dos de ellas recibes y comprendes información y en las otras dos creas información. Estas son Listening y Reading (recibes y comprendes información), y Speaking y Writing (creas información). El "listening" es la parte que primero debes aprender, tal como hacen los niños. Y a partir de ahí desarrollas el speaking, y luego las relacionadas con los textos: reading y writing

*The best way to acquire listening skills is through language acquisition. That is, unconscious learning in a natural way. To enhance listening through acquisition, I have created a technique I have called "catch&deploy" and I will use it in all my podcasts.*

La mejor forma de adquirir la habilidad "listening" es mediante la "adquisición" del idioma. Es decir, el aprendizaje inconsciente de forma natural. Para potenciar el listening mediante la adquisición, he creado una técnica a la que he llamado "catch&deploy" y la utilizaré en todos mis podcasts.

*This technique is similar to learning to ride a bike. First you learn on a bike with training wheels. And little by little you remove the training wheels until you can get around on it in a natural way. In this case "riding a bike" is to be able to listen to Spanish and understand all the information as you receive it. The "training wheels" is a previous information that I give you in English with the content of the audio you will hear in Spanish. This way when you hear the Spanish audio, you already know what it is about. This technique is about "preparing" your brain before receiving the information. That's why it is equivalent to "training wheels", because it is an aid.*

Esta técnica es parecida a aprender a montar en bici. Primero aprendes con una bici con ruedines. Y poco a poco vas quitando los ruedines hasta que puedes desenvolverte en ella de forma natural. En este caso "montar en bicicleta" es poder escuchar un audio en español entendiendo toda la información tal como la recibes. Los "ruedines" es una información previa que te doy en inglés con el contenido del audio que escucharás en español. De esta manera cuando escuchas el audio en español ya sabes previamente su significado. Se trata de "preparar" a tu cerebro antes de recibir la información. Por eso equivale a los "ruedines", porque es una ayuda.

*The "catch&deploy" technique consists of extracting, catching, and retaining in your head the meaning of the information I give you in English, and deploying it on what you will hear in Spanish afterwards.*

La técnica "**catch&deploy**" consiste en extraer, en capturar, y en retener en la cabeza el significado de la información que te doy en inglés, y desplegarla sobre lo que escucharás en español después.

*In other words, it basically consists of listening to or reading a piece of information in your native language (English). Extract the meaning and retain it in your head. Then you will hear a piece of information in Spanish, but since you don't know Spanish well yet, for you that information is "hollow", it lacks meaning. While you listen to the information in Spanish you must deploy over it the meaning that you caught and retained previously.*

Es decir, básicamente consiste en escuchar o leer una información en tu idioma nativo (inglés). Extraer el significado y retenerlo en la cabeza. Luego escucharás una información en español, pero como no conoces bien el español todavía, para ti esa información está hueca, le falta significado. Mientras escuchas la información en español debes desplegar en ella el significado que cogiste y retuviste previamente.

*For example, in this case, I used this technique in every paragraph. Now that you know the meaning of the whole text, I am going to say everything only in Spanish, OK? Try to deploy the meaning of what you already know I am going to say as I say it. Imagine I'm speaking in your native language. Are you ready? Come on!*

Por ejemplo, en este caso, he utilizado esta técnica en cada párrafo. Ahora voy a decir todo en español. ¿Ok? Trata de desplegar el significado de lo que ya sabes que voy a decir tal como lo voy diciendo. Imagina que estoy hablando en tu idioma nativo.

¿Estás preparado? ¡Vamos!

## **1 ES Podcast: Cómo mejorar tu “listening” de español de forma rápida. Técnica “Catch and Deploy”**

Bienvenido a este primer podcast de español de Sprintalk. Mi nombre es Borja Periañez, soy español, y voy a ayudarte a aprender mi idioma nativo con un método de aprendizaje original y novedoso enfocado en la velocidad de aprendizaje.

Mediante estos podcasts de español, aprenderás el idioma de manera efectiva, y podrás hablar con hispanoparlantes, viajar a países de habla hispana y relacionarte con su gente, y crecer personalmente y profesionalmente. Si quieres más información puedes escribirme un email a [borja@sprintalk.com](mailto:borja@sprintalk.com) o visitar la web [sprintalk.com](http://sprintalk.com)

**En cuanto a los podcasts**, son archivos de audio con un contenido estructurado, en los que trato un tema interesante que va más allá del hecho de aprender el idioma. Este contenido de audio es totalmente gratuito. Además, puedes acceder también a la transcripción del contenido. Para ello debes registrarte y acceder con usuario y contraseña, pero es igualmente gratuito.

Mi recomendación es escuchar los podcasts con transcripción y sin ella. Cuando escuchas un podcast a la vez que lees la transcripción, aprendes a asociar los sonidos

a las palabras, y mejoras el Listening. Y cuando los escuchas sin transcripción, fuerzas el cerebro a pensar de forma más rápida. Si escuchas los podcasts con y sin transcripción, mejorarás el listening y agilizarás la comprensión

En este primer Podcast voy a hablar sobre la técnica de aprendizaje "Catch and Deploy" integrada dentro del método Sprintalk. Si sigues esta técnica seguro que mejoras tu comprensión de manera rápida y automática.

### **Technique "Catch and Deploy"**

¿Cuál es la manera más rápida y efectiva para aprender a entender un nuevo idioma? En un idioma hay cuatro habilidades claves. En dos de ellas recibes y comprendes información y en las otras dos creas información. Estas son Listening y Reading (recibes y comprendes información), y Speaking y Writing (creas información). El "listening" es la parte que primero debes aprender, tal como hacen los niños. Y a partir de ahí desarrollas el speaking, y luego las relacionadas con los textos: reading y writing

La mejor forma de adquirir la habilidad "listening" es mediante la "adquisición" del idioma. Es decir, el aprendizaje inconsciente de forma natural. Para potenciar el listening mediante la adquisición, he creado una técnica a la que he llamado "catch&deploy" y la utilizaré en todos mis podcasts.

Esta técnica es parecida a aprender a montar en bici. Primero aprendes con una bici con ruedines. Y poco a poco vas quitando los ruedines hasta que puedes desenvolverte en ella de forma natural. En este caso "montar en bicicleta" es poder escuchar un audio en español entendiendo toda la información tal como la recibes. Los "ruedines" es una información previa que te doy en inglés con el contenido del audio que escucharás en español. De esta manera cuando escuchas el audio en español ya sabes previamente su significado. Se trata de "preparar" a tu cerebro antes de recibir la información. Por eso equivale a los "ruedines", porque es una ayuda.

La técnica "**catch&deploy**" consiste en extraer, en capturar, y en retener en la cabeza el significado de la información que te doy en inglés, y desplegarla sobre lo que escucharás en español después.

Es decir, básicamente consiste en escuchar o leer una información en tu idioma nativo (inglés). Extraer el significado y retenerlo en la cabeza. Luego escucharás una información en español, pero como no conoces bien el español todavía, para ti esa información está hueca, le falta significado. Mientras escuchas la información en español debes desplegar en ella el significado que cogiste y retuviste previamente.

¿Y tú? ¿Qué opinas de todo esto?

¡Puedes enviarme tu opinión en español a [borja@sprintalk.com](mailto:borja@sprintalk.com)!

I highly recommend you to listen to the podcast a couple of times with the transcript that you can find at [sprintalk.com](http://sprintalk.com). Then, do it again without the transcript

Te recomiendo que escuches el podcast un par de veces con la transcripción que encontrarás en [sprintalk.com](http://sprintalk.com). Luego hazlo de nuevo sin la transcripción.

Recuerda que tienes más contenido gratuito para aprender español en [sprintalk.com](http://sprintalk.com) y en redes sociales.

Si te ha gustado este contenido, compártelo con tus amigos y ¡recomiéndalo!

¡Hasta la próxima amigos!